

Учтено мнение Управляющего совета МБОУ «Ромодановская СОШ №1 <i>Баранова</i> Л.Н. Баранова	Принято на заседании педагогического совета Протокол № 1 от <i>30.08.2022</i> общеобразовательное учреждение «Ромодановская средняя общеобразовательная школа №1»	Утверждено Директор МБОУ «Ромодановская СОШ №1» <i>Абросимова</i> Е.А. Абросимова Приказ № <i>41</i> от <i>30.08.2022</i>
<b>ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ</b>  <b>МБОУ «РОМОДАНОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ</b>  <b>ШКОЛА №1»</b>		

### 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении Санитарных правил СП 2.4.2.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ «Ромодановская СОШ №1» (далее – образовательная организация (ОО)).

### 2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в ОО осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого ОО самостоятельно в соответствии с основными образовательными программами начального общего, основного общего и среднего общего образования, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул. Учебный год составляют периоды. Для 1-9 классов - четверти (4), для 10-11 классов - полугодия (2).

2.3. Учебный год в ОО начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет в первом классе – 33 недели, во 2-11 классах - 34 недели.

2.5. Продолжительность каникул в течении учебного года (суммарно) составляет не менее 30 календарных дней, летом не менее 8 недель.

2.6. Для обучающихся первых классов устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы (7 календарных дней).

2.7. Промежуточная аттестация в переводных 2-4, 5-8, 10-х классах проводится с 10 по 20 мая без прекращения образовательного процесса.

2.8. Сроки проведения государственной (итоговой) аттестации учащихся 9, 11 классов определяются совместными приказами Министерства просвещения Российской Федерации и Федеральной службой по надзору в сфере образования и науки (Рособрнадзором).

2.9. Сроки проведения торжественных мероприятий: праздник «Последний звонок», выпускные вечера определяются в соответствии с рекомендациями Министерства образования РМ.

2.10. Обучение в ОО ведется:

- в 1-11-х классах по 5-ти дневной учебной неделе;

2.11. Учебные занятия проводятся в одну смену. Начало занятий в 8.30.ч.

2.12. При возникновении ЧС (карантин, отмена занятий из-за понижения температуры воздуха, и др.) на основании приказа директора ОО уроки могут проводиться в дистанционном формате с применением электронных образовательных ресурсов.

2.13. Продолжительность урока во всех классах составляет 45 минут, за исключением первого класса, в котором используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 4 урока в день по 35 минут каждый; в ноябре, декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь- май – по 40 минут каждый).

2.14. Продолжительность первой перемены между уроками составляет не менее 10 минут, остальные перемены – 20 минут каждая.

2.15. Для обучающихся первых классов количество уроков в день составляет не более 4 и один день в неделю не более 5 уроков за счет урока физической культуры, для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры; для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков в день, для обучающихся 7-11 классов – не более 7 уроков в день. Проведение нулевых уроков не допускается. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.16. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.17. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана ОО, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах:

Классы	При 5-дневной учебной неделе	
1	21	
2 - 4	23	
5	29	
6	30	

7	32	
8	33	
9	33	
10 - 11	34	

2.18. Расписание уроков составляется отдельно от занятий по курсам внеурочной деятельности. Между началом занятий по курсам внеурочной деятельности и последним уроком рекомендуется устраивать перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

2.19. Для детей с ОВЗ, обучающихся на дому, предусмотрено составление ИУП, персональный состав педагогических работников с расписанием занятий по отдельному графику, утверждаемому директором ОО.

2.20. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах – 1,5 часа; в 4-5 классах – 2 часа; в 6-8-х классах – 2,5 часа, в 9-11 классах – до 3,5 часа.

2.21. В первом классе обучение проводится без балльного оценивания знаний и умений учащихся и домашних заданий.

2.22. В ОО по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора ОО.

2.23. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения учащихся в 1-7 классах на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

2.24. Режим работы кабинетов с использованием компьютерной техники соответствует гигиеническим требованиям к персональным компьютерам и организации работы на них.

2.25. Для удовлетворения биологической потребности в движении независимо от возраста проводятся уроки физической культуры, предусмотренных в объеме максимально допустимой недельной нагрузки.

2.26. При благоприятных метеоусловиях уроки физической культуры проводятся на открытом воздухе. В дождливые, ветреные дни занятия физической культуры проводятся в спортивном зале.

2.27. Двигательная активность обучающихся, помимо уроков физической культуры, обеспечивается за счет: физкультминуток; внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья; самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

2.28. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача. Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

2.29. Медицинские осмотры учащихся в ОО организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

- 2.30. Обучающиеся допускаются к занятиям после перенесенного заболевания только при наличии справки врача-педиатра.
- 2.31. При выходе обучающихся за пределы здания ОО (экскурсии, соревнования, районные мероприятия и др.) проводится инструктаж о правилах безопасного поведения. .
- 2.32. На уроках физической культуры, технологии, информатики, химии, физики проводятся инструктажи по охране труда. Факт проведения инструктажа фиксируется в журнале установленной формы.

### **3. Режим внеурочной деятельности**

- 3.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы внеурочной деятельности, группы продленного дня, кружков, секций, детских общественных объединений.
- 3.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.
- 3.3. Групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 45 минут после окончания уроков.

### **4. Заключительные положения**

- 4.1. Режим занятий обучающихся регламентируется следующими документами:  
Приказы директора об организованном завершении учебного периода, полугодия, учебного года.  
Графики дежурств администрации Учреждения;  
Правила внутреннего трудового распорядка.  
Правила внутреннего распорядка обучающихся.
- 4.2. Учителям категорически запрещается допускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора Учреждения, удалять обучающихся из класса, оказывать моральное или физическое воздействие на обучающихся.
- 4.3. Запрещается проход родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся в школу в течение учебного дня. Все встречи учителей с родителями (законными представителями) несовершеннолетних обучающихся проводить только во второй половине дня. Педагогическим работникам категорически запрещается вести приём родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся во время учебных занятий.
- 4.4. Данное Положение действует до внесения в него изменений и дополнений либо замены